Bob Beck's Legacy

GUÍA PARA UTILIZAR EL PROTOCOLO BECK



Esta guia podra ser actualizada en el futuro. Cambios seran actualizados en la version en ingles primero por lo que dicha version siempre sera la que contenga las ultimas actualizaciones. Puede verificar las fechas de copyright. Si las fechas en esta guia traducida son las mismas o mas actuales a la version en ingles, la informacion en esta guia contendra la ultima version.

LAS CUATRO ETAPAS DEL PROTOCOLO BECK

1. Pulso de muñeca para revitalizar la sangre. La pulsación de la muñeca también se conoce como electrificación de la sangre o terapia de microcorriente.
2. Campos magnéticos pulsante para la electrificación de sistema linfático y tejidos
3. Plata coloidal iónica para apoyar al sistema inmune.
4. Agua ozonada fresca para oxidar y ayudar en la eliminación de desechos.

Una de las claves en la superación de prácticamente todas las enfermedades y malestares en el cuerpo o para recuperar niveles de salud es un sistema inmune fuerte. Robert C. Beck, RNDr., también conocido como Bob Beck, desarrollo este protocolo para ayudar a fortalecer el sistema inmune y para facilitar que el cuerpo se cure a sí mismo. Las indicaciones incluidas a continuación sobre cómo hacer uso del Protocolo Beck han sido desarrolladas basándose en experiencia personal e información recibida de otros usuarios desde 1997.

Esta guía provee los aspectos básicos sobre cómo utilizar cada una de las tres unidades que componen el Protocolo Beck. Una guía asume que todos somos similares por lo que antes de comenzar con los principios básicos, incluimos información provista por diferentes individuos con el objetivo de proveer una mejor idea del amplio rango de usos y aplicaciones que han llevado a recuperaciones exitosas. Te recomendamos que combines los informes a continuación y los testimonios que hay en nuestra página web junto con las recomendaciones básicas para cada uno de los cuatro pasos para decidir que será mejor para ti.

Cada área del cuerpo afecta al resto. El entendimiento de la naturaleza eléctrica del cuerpo ayuda a reconocer como todos los sistemas en el cuerpo funcionan como una sola unidad. Cada célula funciona en concierto y coordinación con todas las demás células del cuerpo. Las reacciones químicas generadas de los alimentos que consumimos ocurren como resultado de la electricidad. Las corrientes sutiles en la electricidad del cuerpo son clave en la salud ya que estimulan y controlan las reacciones químicas permitiendo que los nutrientes nutran nuestras células.

Te invitamos a echarle un vistazo al siguiente folleto para aprender más acerca de la naturaleza eléctrica del cuerpo y como el cuerpo se puede beneficiar con el uso de micro corrientes tanto en tejidos como en la sangre.

Electricidad para la salud en el siglo XXI

CONTENIDOS

OBJETIVO DE LAS UNIDADES BECK Y COMO OTROS LAS HAN UTILIZADO

Pulsación de la muñeca o Electrificacion de la sangre es el elemento más importante del protocolo. Esta es la unidad que Bob desarrollo basándose inicialmente en la investigación del Dr. Kaali y Dr Lyman de la Universidad de medicina Albert Einstein. Es fundamental para el protocolo Beck ya que la sangre circula a través de nuestros cuerpos y la limpieza de la sangre de patógenos es clave en el fortalecimiento de nuestro sistema inmune.

Bob Beck desarrollo un método simple para la aplicación de micro corrientes. Al posicionar electrodos sobre las arterias en la muñeca – las arterias radial y ulnar – los electrones entran la sangre. Las arterias están cercanas a la piel en estos puntos de pulso de modo que es más fácil para los electrones el penetrar el flujo sanguíneo.

Anna S., una mujer que fue sometida a cirugía como resultado de un cáncer de útero cuando tenía 79 años de edad, se le dijo que tenía metástasis y que debía seguir el tratamiento con quimioterapia. En vez, ella decidió utilizar la unidad de electrificación de la sangre. Lo hizo por tan solo una hora cada día durante muchos meses. Los marcadores de cáncer declinaron de forma constante hasta llegar a un rango seguro. Rápidamente ella volvió a retomar su vida activa – instructor de habilidades computacionales en un centro de formación profesional y cuidadora de sus gatos.

Mike, que gozaba de buena salud, decidió probar el uso de electrificación de la sangre. Gradualmente fue aumentando la duración hasta 20 horas al día y continuo aplicando la electrificación de la sangre por varios meses. Su sangre fue catalogada como "sangre inmortal" después de hacerse un análisis de sangre usando un microscopio de campo oscuro.

Este procedimiento requiere el uso de una gota de sangre en una placa cubierta con otra placa adicional. Una vez que la sangre fresca se ha visionado, la sangre, en un par de días, se torna de un color marrón fangoso. Veintinueve días después, cuando el microscopista estaba descargando un grupo de placas usadas, noto una que todavía tenía un color rojizo. Después de 29 días, la placa etiquetada con el nombre de Mike, todavía tenía glóbulos blancos y rojos activos. El microscopista la llamo "sangre inmortal" y Bob Beck disfruto compartiendo la historia.

Un amigo de John, un joven con SIDA, llamo para hacernos saber que John había sido hospitalizado después de utilizar la unidad de electrificación de la sangre. John había dejado de seguir el protocolo después de poco más de 3 semanas ya que sus síntomas habían desaparecido y su energía había vuelto. Descubrió que cometió un gran error ya que su

sistema inmune no se había recuperado lo suficiente como para mantener los síntomas bajo control. Los síntomas habían vuelto con más intensidad requiriendo su hospitalización. Con cualquier enfermedad importante, es necesario el mantenerse con el protocolo Beck durante meses e incluso años para asegurarse de que el cuerpo está listo para funcionar apropiadamente. Después de dicho tratamiento, un programa de mantenimiento es siempre recomendable.

Jill, una joven agotada y con depresión debido a la enfermedad de Lyme, permaneció aplicando el protocolo Beck durante un año completo antes de ver su energía volver a niveles en los que pudo retomar su vida activa al aire libre y una vez más disfrutar de su trabajo como profesora. Actualmente siendo una madre activa.

Pulsos Magnéticos es un paso clave el aplicar micro corrientes sobre el sistema linfático y también sobre zonas específicas que sean problemáticas tales como tumores. Después de desarrollar la unidad de electrificación de la sangre, Bob Beck se dio cuenta que el cuerpo necesitaba ayuda en la eliminación de virus y otros patógenos escondidos en el sistema linfático. La linfa es un sistema más extenso que la sangre y los nodos linfáticos atrapan patógenos. Para poder crear las micro corrientes necesarias en la linfa, Bob Beck desarrollo un generador de pulsos magnéticos. Esta unidad también se puede apuntar sobre áreas problemáticas – órganos tales como el hígado, riñones, sobre lesiones, para aliviar el dolor, e incluso para ayudar a reducir tumores. Campos magnéticos pulsantes crean micro corrientes en cualquier tejido del cuerpo. Después de aplicar campos magnéticos pulsantes, muchos han informado un mejor progreso.

Aunque el propósito del generador de pulsos magnéticos de Bob es crear micro corrientes para neutralizar patógenos tales como virus y bacterias, su diseño único se traduce en el que la bobina genera un pulso de polaridad norte en uno de sus lados y de polaridad sur en el otro.

Hay una falta de suficiente y objetiva investigación científica acerca de los efectos de los diferentes polos de un imán e incluso como se define dicha polaridad. Por esta razón es más conveniente definir los polos como negativo (-) o positivo (+). El polo norte, tal y como se indica en una brújula, es el polo negativo (-) y el polo sur es el polo positivo (+). En un campo magnético pulsante, para poder medir de forma precisa que lado de la bobina es negativa (-), se utiliza un instrumento llamado magnetómetro o Tesla.

El lado bio-norte de la bobina (-) es el equivalente al polo norte geográfico hacia donde apunta la brújula. Se recomienda precaución con el uso del lado positivo (+) de la bobina debido a que la polaridad sur de un imán estático se ha identificado por tener efectos estimulantes. Este efecto puede ser deseable en algunas circunstancias pero no en situaciones en las que la condición a tratar no sea conveniente la estimulación. No conocemos ningún resultado científico que soporte esta aseveración – simplemente estamos siendo cautelosos.

Recomendamos precaución en el uso de la polaridad (+), ya que el diseño Beck es único dentro de los instrumentos de campo magnético pulsante – No está basado en una frecuencia o en otras palabras, no alterna entre las polaridades (-) y (+). Genera una polaridad constante (-) en uno de sus lados y una polaridad constante (+) en el otro lado.

Habiendo analizado la controversia generada acerca de la identificación y uso de las distintas polaridades, añadiremos que el Dr. Willian Pawluk, investigador y autor en el uso de campos magnéticos está dentro de esos que mencionan que la polaridad utilizada no es importante en el caso de campos magnéticos pulsantes. Bob Beck tampoco se preocupo acerca de la identificación de la polaridad en su generador de pulsos magnéticos. Campos magnéticos pulsantes son conocidos por el aumento de los niveles de oxígeno y circulación, reducción de la inflamación e incluso aceleración de la curación de fracturas de huesos.

El revestimiento sobre la bobina se calentara – este es un efecto natural asociado a la generación de campos magnéticos pulsantes ya que la bobina debe revestirse. Si el calor es incómodo, coloque un recubrimiento sobre la bobina como por ejemplo una toalla. El fabricante que recomendamos tiene un producto que genera un campo magnético pulsante que penetra casi 23cm. Campos magnéticos pulsantes penetraran la ropa

> *Dr. Scott, un naturista con experiencia extensiva en el uso de las unidades Beck recomienda a muchos de sus clientes el uso del generador de pulsos magnéticos sobre las áreas de la cabeza y cuello para asegurarse de que los microbios más fuertes al igual que los más débiles de esas zonas son neutralizados y posteriormente eliminados. El hace que sus clientes aumenten gradualmente el tiempo de aplicación desde cerca de ½ hora de pulsación hasta varias horas al día durante un par de días. Dr. Scott utilizo el generador de pulsos magnéticos en su cabeza de forma extensiva y ha informado de que su memoria ha mejorado dramáticamente después de ir aumentando la exposición hasta varias horas de uso a lo largo de varios días*

> *Jeffrey simplemente utilizo un generador de pulsos magnéticos de forma constante mientras veía sus programas deportivos en la TV. Después de que su dentista le dijo de que tenía enfermedad en las encías y que requería cirugía extensiva Jeffrey aplico el generador de pulsos magnéticos tres o cuatro días por semana durante al menos 10 minutos cada vez. Con este uso consistente, después de varios meses volvió para una cita de seguimiento. Su dentista estaba sorprendido acerca de la salud de sus encías y Jeffrey estaba contento de poder evitar la cirugía.*

Plata Coloidal Iónica ha sido llamada como el sistema inmune suplementario por tener cualidades antibacterianas. Antes de la llegada de los antibióticos, la profesión médica utilizaba plata de forma extensiva. Actualmente, la plata es utilizada en medicina en ungüentos para quemaduras y la plata

coloidal iónica es utiliza en vendajes que no requieren prescripción médica. La plata es utilizada de forma común en filtros de agua. Herbolarios normalmente tienen disponible varias marcas de plata coloidal.

Muchos comentan que fabrican su propia solución de plata y consumen una o dos tazas al día durante varios meses cuando empiezan con el protocolo. Después reducen la cantidad a unos 30ml o 60ml al día como forma de mantenimiento. Es conveniente hacer pausas de vez en cuando con cualquier suplemento y esto también aplica con la plata coloidal. La incorporación de un suplemento de probióticos de vez en cuando es también recomendable para apoyar las bacterias buenas en el intestino. Con el uso a largo plazo, el suplemento con selenio y vitamina E es recomendado ya que Selenio en particular es utilizado en el proceso de metabolización de plata en el cuerpo.

Bob Beck desarrollo un sistema simple para la generación de plata coloidal iónica mediante electricidad.

> *Nancy informa que fabrico y tomo plata coloidal iónica de forma diaria después de leer que podría ayudar con la esclerosis múltiple (EM). Consumió alrededor de 60ml por la mañana y 60ml por la tarde. Por suerte, mantuvo un diario donde apunto cualquier cambio. Después de 20 semanas, estaba desempeñando tan bien, fue capaz de cocinar una gran cena festiva para familia y amigos dos días seguidos.*
>
> *Muchos, como Corinne, informan que infecciones de oído y gargantas irritadas se reducen más rápidamente cuando toman plata coloidal iónica, y durante la temporada de resfriados la toman como forma de prevención.*

Informes circulan de vez en cuando a través de medios de comunicación hablando sobre el oscurecimiento de la piel de la cara, una condición conocida como argyria. Esta condición es extremadamente rara. Hemos recibido tres informes. La piel de la cara de dos de los individuos se tornó azulada después de utilizar agua del grifo/canilla o al añadir sal al agua en vez de seguir el procedimiento recomendado de usar solo agua destilada. También bebieron cuatro tazas todos los días durante varios años. La tercera persona fabrico la plata coloidal iónica utilizando agua destilada. Después de tomar una taza al día durante cuatro años, las lunas de las uñas se volvieron azuladas. Para más información sobre la argyria, revise el siguiente link.

La exclusive sobre Argyria

Agua Ozonada fue el último paso incorporado por Bob Beck. Se dio cuenta que esta parte del protocolo era necesaria para apoyar al cuerpo a liberar toxinas o residuos producidos por los otros tres pasos. Ozono es el purificador de la naturaleza y un gran desintoxicante.

Bob Beck siempre nos recordaba de beber un vaso de agua antes y después de utilizar la unidad

de electrificación de la sangre o el generador de pulsos magnéticos – incluso mejor si se bebe agua ozonada. Un beneficio que algunos han informado es un incremento en la alerta mental y energía como resultado del oxígeno en el agua ozonada. El único efecto adverso reportado es un moderado malestar estomacal la primera vez que se bebe agua ozonada.

Paul informa: "llevo un frasco de agua ozonada al trabajo al encontrar que tiene un efecto energizante. Tengo acceso a un analizador de gases en sangre en el hospital donde trabajo y esta unidad mide los niveles de oxígeno y CO2 en la sangre. Con este instrumento he medido el nivel de oxígeno en mi frasco de agua helada 4 horas después de haberla ozonado. El frasco estaba herméticamente cerrado. El nivel de oxigeno era de 36kPa.

"Esto es considerablemente más alto que los 20kPa del oxígeno en el aire y sugiere que el efecto energizante que mi esposa y yo hemos observado no es simplemente un efecto placebo. Asumo que como el ozono es mucho más soluble en agua que el oxígeno, la alta concentración se convierte en oxigeno con el tiempo resultando en un agua súper oxigenada."

IMPORTANTE SABER ACERCA DE ENFERMEDADES SERIAS

Cuando se está lidiando con una enfermedad seria puede ser difícil tomar una decisión educada ya que es muy fácil el estar desesperado por una solución. Para ayudarte a tomar una decisión acerca del uso de las unidades diseñadas por el protocolo Beck, ofrecemos información basada en experiencias de aquellos que han utilizado el protocolo.

Por favor, entiende que esto no es ninguna garantía de que este protocolo por si mismo sea suficiente para restaurar tu salud. Ha ayudado a mucha gente. En algunos casos ha ayudado hasta la restauración completa de la salud. En otros casos, las personas han extendido sus vidas y disfrutado de un tiempo de calidad antes de morir. En algunos casos, no hubo ayuda notable. En otras palabras, como en cualquier terapia de salud, los resultados pueden variar.

El protocolo Beck está pensado para ayudar en el soporte de procesos corporales para una mejor salud. La unidad de pulsación de la muñeca en particular, parece ayudar a impulsar el sistema inmune. Sin importar la enfermedad, un sistema inmune fuerte es clave en la recuperación de la salud.

Es importante entender el compromiso que es necesario antes de empezar el protocolo Beck o el uso de cualquiera de las unidades. En algunos casos puede requerir solo unos meses pero probablemente necesitaras usar el protocolo regularmente durante dos o más años o incluso de por vida.

La siguiente experiencia ilustra algunos puntos importantes sobre el protocolo Beck cuando se aplica en una enfermedad seria:

Peter fue diagnosticado con cáncer de hígado. El cáncer en su hígado era tan extenso que los doctores lo sacaron de la lista de trasplantes de hígado. Un trasplante había sido su última esperanza, estaba asolado. Se le dijo de irse a casa y dedicarse a dejar sus asuntos en orden ya que tenía solo 6 semanas de vida. Él no sabía prácticamente nada sobre tratamientos naturales y hasta ese punto no había considerado ninguna opción alternativa. En casa, se acordó de una información que un amigo le había dado semanas antes.

La documentación de su amigo era sobre el protocolo Beck. Decidió que no tenía nada que perder así que se sumergió de todo corazón en cuidarse a sí mismo. Algunos dirían que este hombre estaba desesperado por agarrarse a falsas esperanzas. Él estaba sinceramente asustado pero también decidió no tirar la toalla. La vida tomo un nuevo significado.

Uso la unidad de pulsación de la muñeca durante varias horas al día y también uso el generador de pulsos magnéticos sobre sus glándulas linfáticas y sobre su hígado todos los días. Tomo suplementos naturales, mejoro su dieta y tomo plata coloidal. Al principio se sintió terrible, su cuerpo estaba teniendo dificultad deshaciéndose de la carga de toxinas. Después de un tiempo, empezó a sentirse mejor – mucho mejor de lo que se había sentido en un largo tiempo.

Siguió el protocolo fielmente todos los días durante el primer año y medio. Su calidad de vida era muy buena. Debido a que se estaba sintiendo tan bien, detuvo el uso de las unidades de forma regular sin un programa de mantenimiento consistente. Pronto pasaba días sin aplicar las micro corrientes o sin tomar la solución de plata. Más tarde su compañero de cuarto nos comentó que Peter también volvió a su antiguo estilo de vida mucho más estresante.

Justo poco después de los dos años, su cáncer volvió y Peter sucumbió rápidamente. Peter admitió el haber bajado la guardia y haber dejado de prestar atención a su salud. Estaba extremadamente feliz eso sí, de haber podido disfrutar de dos años extra de tiempo de calidad. El no solo existió al tratar de sobrevivir día a día. Él había vivido realmente.

En algún momento, después de uno o dos años o más, si realmente te sientes bien, puedes experimentar al reducir el uso de las unidades a tal vez tres veces por semana o tu intuición te pueda servir para determinar la frecuencia de uso. Puede que no sea necesario que utilices las unidades de forma diaria después de ese tiempo pero la experiencia de Peter nos dice que aun así seguirá siendo necesario el tener algún tipo de calendario continuo al mismo tiempo que se incentiva un estilo de vida saludable.

A medida que la sangre y el cuerpo se limpian, más desechos se general. Deshacerse de dichas toxinas es importante. Un síntoma similar al de un resfriado (reacción de herxheimer) se genera en si el cuerpo produce más toxinas de las que los órganos pueden eliminar. Si esto sucede, te sentirás peor antes de poder sentirse mejor. Puede que experimentes reacciones comunes asociadas a la desintoxicación tales como erupciones cutáneas, heridas abiertas, incomodidad, desazón, dolores de cabeza y molestias y dolores en general. En algunos casos esta reacción puede causar alarma. El hígado, intestinos, riñones, piel y pulmones deben ser capaces de eliminar desechos con suficiente rapidez.

Si te encuentras en un estado de salud debilitado, es recomendable el trabajar con un naturista para que te guie a través del proceso de desintoxicación – posiblemente utilizando hierbas específicas y suplementos para fortalecer los órganos.

Los siguientes dos ejemplos han ayudado a otros a pasar por la desintoxicación inicial:

1. Beber agua purificada es muy importante en la eliminación de toxinas… bebe al menos 6 a 8 vasos al día. Beber uno o dos vasos de agua ozonada fresca puede ser particularmente efectivo.

2. Reduzca la cantidad de tiempo usando las unidades. No es necesario detener la Pulsación de la muñeca por alguna reacción, basta con reducir el tiempo a unos minutos al día y aumentar progresivamente el tiempo diario de las diferentes unidades. Reduciendo el tiempo y posteriormente incrementarlo gradualmente una vez más puede ser necesario más de una vez hasta que tu cuerpo sea capaz de deshacerse de los residuos tóxicos de forma eficiente.

Una vez los órganos de eliminación sean lo suficientemente fuertes, puedes considerar usar las unidades por tres horas o más de forma diaria tal y como otros han hecho.

Es también muy importante entender como nuestros problemas de estrés y autoestima juegan un papel en la curación. Emociones negativas y pensamientos generan enfermedades y son tan tóxicos como las toxinas ambientales. Presta atención a todos los aspectos de tu vida en una forma respetuosa y amorosa.

> *William informo de fluidos excretados rápidamente de prácticamente todos los orificios de su cuerpo justo después de empezar con el protocolo Beck. Posteriormente después de tan solo cinco días noto que había mejorado significativamente. El dolor de su cáncer desapareció.*
>
> *William también sintió que los cambios en el estilo de vida que hizo fueron parte clara de la recuperación de su salud. Redujo su carga de trabajo y se trasladó a una ubicación más soleada y luminosa para disfrutar mejor de la vida.*

Muchos, tal como William, informan el haber realizado cambios más sanos en su estilo de vida que

sumados al uso de las unidades Beck han contribuido a su curación.

Algunas veces una enfermedad nos enseña a vivir desde nuestro corazón en vez de nuestra cabeza. Es importante hacer cambios de forma que amemos vivir nuestra vida. A medida que tomamos responsabilidad de nuestra propia salud, muchos de nosotros hemos cambiado de sentirnos como víctimas de una enfermedad a reconocer lo que el viaje en la recuperación de la salud nos está enseñando. La vida se torna en un regalo una vez más.

PROGRAMAS PARA EL USO DE LAS UNIDADES BECK

Pulsación de la muñeca para revitalizar la sangre

Uso inicial:

Para permitir que el cuerpo sea capaz de eliminar los desechos o toxinas, es común el ir aumentando el tiempo gradualmente – comenzando con unos 15 minutos diarios con un aumento gradual hasta 2 horas diarias.

Protocolo:

Aplicar pulsos de muñeca –

- 2 horas o más diariamente y,
- Continúe por un mínimo de 8 a 12 semanas.

Uso continuado:

Después del periodo inicial, estructure un programa anual de forma que refresque los efectos beneficiosos al usar micro corrientes sobre el flujo sanguíneo. Considere que se adapta mejor para usted en cuanto a uso continuado.

Por ejemplo, puede pulsar la muñeca durante 2 horas: a) 2 días a la semana, b) 1 semana al mes o c) 1 mes dos veces al año.

Uso continuado para enfermedades serias:

Después del uso en una enfermedad grave, puede que desee desarrollar un programa más frecuente para uso continuo.

Por ejemplo, es posible que desee aplicar pulsar la muñeca durante 2 horas: a) 4 días a la semana, o b) un ciclo de una semana de uso y una semana de descanso.

Recomendaciones:

- Para asegurarse de que el cuerpo es capaz de eliminar el volumen creciente de desechos que se general al hacer pulso de muñeca, beba varios vasos de agua al día.
- Cuando esté listo para detener la pulsación de la muñeca por un tiempo, siempre es mejor disminuir gradualmente el tiempo de uso que detenerse abruptamente.

Consejos:

- Enfermedades serias: Es importante el continuar con el protocolo durante un periodo de tiempo suficientemente extendido. Tal vez sea necesario continuar con las pulsación de la muñeca durante muchos meses – potencialmente incluso años. Cuando esté listo para hacer una pausa, no detenga los cuatro pasos del protocolo Beck al mismo tiempo. Para permitir que su sistema inmune se ajuste, reduzca el uso de cada uno de los cuatro pasos de forma gradual.
- Si cualquiera de los síntomas reaparece cuando intente dejar el protocolo, es usualmente una señal de que el cuerpo necesita apoyo. Tal vez reconsidere y vuelva a utilizar el protocolo programado.

RECOMENDACIONES PARA ENFERMEDADES SERIAS

- ♦ *Es recomendable el monitorizar el progreso con test médicos adecuados.*
- ♦ *A la primera intuición, señal o incluso vuelta de algún síntoma leve, podría considerar el volver a implementar el protocolo en toda su extensión al igual que recurra a su médico.*
- ♦ *Las opciones de estilo de vida son importantes para la salud: a) mejore su dieta, b) reduciendo el estrés, c) realizando ejercicio moderado.*
- ♦ *Visualícese a usted mismo sano y lleno de vida. Reflexione sobre las cosas que aprecia y disfruta cuando está sano.*
- ♦ *Se requiere un compromiso a largo plazo para generar salud.*
- ♦ *Cuando esté listo, elija un programa de mantenimiento para cada uno de los cuatro pasos del protocolo Beck.*

- Si siente los efectos de un resfriado, utilice la unidad durante varias horas al día. Algunas han informado que los pulso de la muñeca reducen la gravedad de los síntomas y/o la duración de la afección.

¿Cómo se sienten las pulso de muñeca?

La sensación es de una sensación de zumbido suave. No necesita tener la unidad encendida al máximo. En su lugar, ajuste la intensidad hasta que llegue a un nivel aceptable. A intensidades altas, sus dedos se contraerán – es normal. A medida que pase el tiempo, puede que deje de sentir la corriente tan fuerte o tan fácilmente como inicialmente por lo que puede que aumentar la intensidad llegue a ser necesario. Si no siente la corriente, puede ser porque no está bien hidratado. Asegúrese de beber suficiente agua durante el uso del protocolo Beck.

Restricciones dietéticas:

NO hay restricciones dietéticas. Los beneficios a la salud de las pulso de muñeca se mejoran naturalmente a través de una buena nutrición. Conseguimos una mejor salud cuando comemos lo más saludable posible – comida fresca más que procesada o comida muerta. El sentido común es la mejor guía para saber que comer cuando se esté usando una unidad el pulso de la muñeca. Nosotros tomamos una variedad de suplementos alimenticios y hierbas cuando usamos la unidad el pulso de muñeca. Si no está seguro sobre el uso de un suplemento o hierba especifico, consulte a un naturista. Por favor, revise la pagina 19 sobre sugerencias relativas al estilo de vida.

Uso de Drogas/medicamentos:

Bob Beck previno acerca del uso de electrificación de la sangre cuando sea necesaria la ingesta de medicamentos bajo receta. El decidió ser precavido después de leer investigaciones acerca de la electroporacion. La electroporacion significa que ciertos niveles de corriente eléctrica tienen la capacidad de aumentar la capacidad de absorción de las células. Aunque la señal de la unidad el pulso de muñeca no es lo suficientemente fuerte como para generar electroporacion, nuestras células están no obstante absorbiendo continuamente sustancias. Puede producirse un leve incremento en el transporte de sustancias durante el pulsación de la muñeca. Por esta razón, Bob sugirió esperar para tomar cualquier medicamento después de una sesión de pulso en la muñeca en lugar de antes, de modo que haya una cantidad mínima de medicamento en nuestra sangre cuando llegue el momento de la próxima sesión de pulso en la muñeca.

Individuos dispuestos a probar han informado que no han experimentado ningún efecto negativo. Dos personas no informaron efectos secundarios al usar el dispositivo de pulsos de muñeca durante los tratamientos de quimioterapia. Informaron solo el haber experimentado resultados benéficos. Es una decisión personal el l usar el dispositivo de pulsos de muñeca durante el consumo de medicamentos.

Debido al potencial de efectos adversos que tienen tantos medicamentos, si decide experimentar, sería recomendable que sea precavido y que aplique de pulsos de muñeca solo durante periodos cortos de tiempo para verificar algún tipo de reacción.

www.bobbeck.com • info@bobbeck.com

Otras consideraciones:

1. No posicione los electrodos sobre lesiones, abrasiones, cicatrices recientes, cortes, erupciones o quemaduras de sol en la piel.
2. No posicione los electrodos directos sobre la piel.
3. Mantenga el recubrimiento de algodón o toalla de papel húmedo. Tanto los electrodos secos como sin recubrimiento pueden provocar quemaduras eléctricas que pueden dejar cicatriz.
4. No duerma mientras use los electrodos ya que el recubrimiento puede secarse lo que puede provocar quemaduras eléctricas.
5. Durante las primeras semanas de uso, la piel puede que se irrite. A medida que pase el tiempo, la irritación usualmente se reduce o desaparece. Alternando muñecas en cada sesión permite que sane mejor cualquier irritación que se genere.

Piel sensible:

Algunos individuos pueden ser particularmente sensibles a las micro corrientes y la irritación puede que continúe. Algunas sugerencias para reducir la irritación se incluyen a continuación:

1. Alterne muñeca cada día
2. Humedezca el recubrimiento de algodón o toalla de papel con plata coloidal ya que la plata tiene efectos curativos.
3. Si no nota la corriente cuando humedezca los electrodos con plata coloidal, evite el uso de sal para incrementar la conductividad ya que muchas veces la sal incrementa la irritación. En su lugar, intente con una solución salina para los ojos o añada gel conductivo al algodón húmedo. Ambos productos están disponibles en herbolarios y farmacias.
4. El uso de toallas de papel no blanqueadas para cubrir los electrodos también puede ayudar a reducir la irritación de la piel. Un cuadrado pequeño de toalla de papel puede ser usado para envolver los electrodos y durara varias sesiones. El papel puede tener menos impurezas que el algodón.
5. Lave sus muñecas adecuadamente después de cada sesión y aplique una loción restauradora – algunos ejemplos son aloe vera, crema sulfurada de origen natural, y aceite de vitamina E.
6. Beba suficiente agua. Si permanece bien hidratado, especialmente antes de la aplicación de los electrodos, puede ayudar a reducir la irritación de la piel.
7. Reduzca el tiempo diario de uso de la unidad de electrificación de la sangre para permitir que la piel se adapte mejor. Una vez que la irritación de la piel sane, puede incrementar gradualmente el tiempo de las sesiones.

No use las pulso de muñeca en las siguientes situaciones ya que la seguridad al hacerlo no ha sido contrastada:

- En caso de embarazo, lactancia, o cuando se intente el embarazo
- Con el uso de marca pasos o cualquier otro dispositivo activo implantado.

Campos magnéticos pulsantes para la electrificación de la linfa y tejidos

Uso inicial:

Para permitir que el cuerpo sea capaz de eliminar los desechos o toxinas, es común el ir aumentando el tiempo gradualmente – comenzando con una sesión de 20 minutos con un aumento gradual hasta 2 o más sesiones diarias.

Protocolo:

Aplique las pulsaciones magnéticas –

- Durante 20 minutos, 1 o 2 veces diarias sobre los nodos linfáticos, órganos y/o área problemática específica y,
- Continúe por un mínimo de 8 a 12 semanas.

Uso continuado:

El uso continuado depende de las necesidades del individuo. Aplique tan frecuentemente y por tanto tiempo como sea necesario para el tratamiento de dolor o áreas problemáticas específicas.

Uso continuado para enfermedades serias:

Aplique la unidad al menos 4 veces al día durante20 minutos. Algunos individuos han utilizado la unidad durante hasta 2 horas en una zona específica. Utilice sobre los nodos linfáticos, órganos o cualquier área problemática. Mas sesiones pueden ser beneficiosas dependiendo de la gravedad de la condición.

Recomendaciones:

- No es tan común el sentir síntomas tipo resfriado cuando se usan pulsos magnéticos, ya que la necesidad de eliminar productos de desecho no es tan significativa como lo es con las pulso de muñeca. Si siente alguna reacción, reduzca el tiempo de uso, cuando se sienta listo, vuelva a incrementar el tiempo de forma gradual.
- Para asegurar que el cuerpo es capaz de eliminar el incremento de los desechos generados al aplicar pulsos magnéticos, beba varios vasos de agua al día.

Consejos:

- Enfermedades serias: Es importante el continuar con el protocolo durante un periodo de tiempo suficientemente extendido. Cuando esté listo para hacer un descanso, no pare los cuatro pasos del protocolo Beck al mismo tiempo. Para permitir que su sistema inmune se ajuste, reduzca el uso de los 4 pasos de forma gradual. Puede que sea necesario continuar con la pulsación magnética durante varios meses – potencialmente incluso años.
- El pulso magnético puede usarse los mismos días en los que se hace pulso de muñeca, también se pueden aplicar al mismo tiempo en el cuerpo si es capaz de aguantar la de-toxificacion.
- Recuerde, aunque los pulsos magnéticos tienen propiedades curativas, los pulsos magnéticos puede que solo alivien los síntomas. Para una mejora de la salud a largo plazo es mejor que determine la causa del problema a tratar.
- Los pulsos magnéticos incrementan el flujo sanguíneo y los nutrientes disponibles en un el área de aplicación. En algunos casos esto puede dar lugar a una reacción temporal como por ejemplo inflamación o malestar.
- El generador de pulsos magnéticos se puede utilizar durante tanto tiempo como se desee en un área específica del cuerpo. Se puede usar en lesiones deportivas, dolor de articulaciones, sensibilidad dental, congestión nasal, molestias y dolores, picaduras de insectos igualmente se puede usar sobre órganos tales como hígado, riñones y páncreas.

Cómo se deberían sentir las pulsaciones magnéticas:

Normalmente no se debería sentir nada mientras se hace uso del generador de pulsos magnéticos.

Precauciones:

1. Es posible que los pulsos magnéticos enmascaren el dolor. Es conveniente el buscar el consejo de un médico para determinar la causa del dolor.
2. En casos de inflamación pronunciada, los síntomas puede que empeoren en una fase inicial ya que los pulsos magnéticos aumentan la circulación en la zona, posiblemente causando esta reacción de forma temporal. Comience de forma gradual para permitir la adaptación del cuerpo.
3. En casos excepcionales, individuos con dolor relacionado con neuropatías han informado un aumento de dolor. Si experimenta dolor nervioso o un aumento en el dolor nervioso, no aplique pulsaciones magnéticas en el área del dolor.

4. En el área de implantes metálicos ya que pueden calentarse. Empastes dentales de metal raramente se ven afectados.

No lo use en las siguientes situaciones ya que la seguridad no ha sido explorada:

- En el caso de embarazo, lactancia o intento de quedar embarazada.
- En el área de y cercana a un marcapasos o de cualquier implante electrónico - activo o inactivo.
- En el área de sangrado externo o interno.

Fabricación de Plata Coloidal Iónica para ayudar al sistema inmune

Uso inicial:

Para permitir que el cuerpo se ajuste al incremento de productos de desecho que se generaran al consumir plata coloidal iónica, incremente gradualmente a lo largo de varios días la cantidad a beber.

Protocolo:

Cuando consuma plata coloidal iónica –

- Tome 30 a 60ml o más de forma diaria y
- Continúe durante varias semanas o meses.

Uso continuado:

Use de acuerdo a la necesidad. Es importante el hacer pausas en el consumo de vez en cuando

Uso continuado para enfermedades serias:

La cantidad a consumir depende de la gravedad de los síntomas. Algunos individuos informan el beber hasta 4 tazas diarias durante varias semanas antes de reducir la cantidad a 1 o más tazas diarias.

Recomendaciones:

- Cuando consuma más de 30ml diariamente, consuma pequeñas porciones a lo largo del día en vez de tomar una gran cantidad de una sola vez.
- Haga pausas de vez en cuando en el consumo de plata coloidal iónica para evitar cualquier riesgo relacionado con la argyria.
- Cuando esté listo para hacer una pausa en el consumo de plata coloidal iónica, reduzca la cantidad consumida de forma gradual a lo largo de varios días.

Consejos:

- Enfermedades serias: Es importante el continuar con el protocolo durante un periodo de tiempo suficientemente extendido. Cuando esté listo para hacer un descanso, no pare los cuatro pasos del protocolo Beck al mismo tiempo. Para permitir que su sistema inmune se ajuste, reduzca el uso de los 4 pasos de forma gradual.
- No mezcle agua ozonada y plata coloidal ya que el ozono oxidara la plata. No consuma plata coloidal y agua ozonada al mismo tiempo ya que no está claro cómo interactúan y reaccionarían en el estómago.
- Si siente el comienzo de un resfriado, varios ml al día durante varios días puede ayudar a reducir la gravedad de los síntomas y/o duración de la enfermedad.
- La plata coloidal iónica también se puede aplicar de forma tópica sobre heridas o quemaduras. Una botella con spray es una forma práctica para aplicaciones tópicas.

Precauciones:

Es recomendable el hacer descansos cuando se consume plata coloidal iónica por dos razones:

1. El crecimiento de la flora bacteriana en el intestino puede frenarse por lo que se recomienda el consumo de probioticos (flora bacteriana "buena") para reponer la flora bacteriana cuando se hagan pausas en el consumo de plata coloidal iónica. El suplemento mediante el consumo de probioticos suele ser un paso común en cualquier tratamiento natural.
2. El riesgo de argyria es muy bajo cuando se consume plata coloidal iónica fabricada de forma adecuada. Sin embargo, el consumo de grandes cantidades de plata coloidal iónica durante largos periodos de tiempo (un año o más) puede resultar en una leve argyria.Argyria es el oscurecimiento de la piel con un tono azulado que ocurre cuando las moléculas de plata son depositadas en la piel y expuestas a la luz. El oscurecimiento de las media lunas de las uñas de los dedos puede ser una signo temprano de argyria. El riesgo de de argyria es inexistente cuando la plata coloidal iónica se genera utilizando solo agua destilada y cuando se consume con moderación junto con las pausas de vez en cuando.

   El riesgo de argyria es mayor si se tiene deficiencia de selenio o Vitamina E. Se conoce que el consumo de plata coloidal iónica durante largos periodos de tiempo agota la cantidad de selenio. De forma adicional a hacer pausas en la ingesta de plata coloidal iónica, puede ser recomendable el consumo de suplementos que contengan Selenio y Vitamina E.

   No ha habido ningún individuo que haya seguido las instrucciones de esta guía y haya informado sobre problemas de argyria

Agua ozonada fresca para ayudar a eliminar toxinas

Uso inicial:

El agua ozonada incrementa la cantidad de oxígeno en el agua. Para permitir al cuerpo adaptarse, incremente la cantidad de agua ozonada consumida de forma lo largo de varios días.

Protocolo:

Cuando consuma agua ozonada –

- Beba 2 - 3 vasos o más al día y,
- Continúe bebiendo mientras realiza el protocolo.

Uso continuado:

Beber diariamente o como se desee. Incorpóralo a tu rutina diaria.

Uso continuado para enfermedades serias:

Aumente gradualmente para beber varios vasos por día. No se conoce un límite superior para beber agua ozonizada.

Consejos:

- Para evitar cualquier malestar estomacal, beba el agua ozonada con el estómago vacío – al menos 30 minutos antes o después de comer.
- No mezcle agua ozonada y plata coloidal ya que el ozono oxidara la plata. No consuma plata coloidal y agua ozonada al mismo tiempo ya que no está claro cómo interactúan y reaccionarían en el estómago.

Precaución:

La respiración de ozono puede dañar tejido delicado en los pulmones. No respire directamente del generador de ozono. Es recomendable el operar la unidad en una zona bien ventilada como por ejemplo en la cocina debajo del extractor.

CONSEJOS PARA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Además del uso consistente de las unidades Beck, a continuación incluimos recomendaciones que otros han encontrado útiles:

¿Cómo se ve a usted mismo?

Es importante el visualizarse a uno mismo sano y lleno de vida. Puede ser beneficioso el reflexionar todos los días sobre las razones por las que quiere vivir o las cosas que aprecia y que agradece de su vida. También podría intentar visualizarse haciendo cosas que ama hacer. Permítase un tiempo de silencio para realizar estos ejercicios contemplativos. La ciencia demuestra que lleva entre 6 y 10 meses de práctica diaria antes de que el cerebro haga el cambio sobre como pensamos de forma permanente.

Tome medidas para mejorar su estilo de vida.

Cambios a considerar:

1. Mejore su dieta – Elegir alimentos frescos por encima de los procesados y leer las etiquetas para revisar los aditivos. La mayoría de los alimentos procesados actualmente están contaminados con organismos modificados genéticamente (OMG) que son conocidos por causar problemas de salud.

2. Reducir estrés – esto puede significar el revisar niveles indebidos de estrés mental que puedan existir al mismo tiempo que se gana claridad sobre problemas emocionales que puedan generar estrés constante.

3. Hacer ejercicio moderado. Ejercicio puede ser tan simple como salir a caminar todos los días. Algún tipo de movimiento es necesario para estimular el sistema linfático y ayudar al cuerpo a deshacerse de las toxinas.

4. Ejercicios de respiración profunda también estimulan la linfa y la oxigenación.

Afiance su habilidad de eliminar toxinas.

Es importante que los órganos involucrados en la eliminación de toxinas funcionen de forma correcta para que sean capaces de manejar la eliminación de toxinas. Tal vez sea necesario mejorar la función de hígado, riñones o función intestinal. Nuestros órganos necesitan una limpieza para permitir que la curación ocurra. Naturistas ofrecen protocolos para fortalecer estos órganos.

Use protocolos para eliminar toxinas del cuerpo.

Naturistas pueden ayudar con protocolos para ayudar al cuerpo a eliminar la acumulación de toxinas. Químicos tóxicos en nuestro medio ambiente se acumulan en nuestros cuerpos. Toxinas acumuladas en el cuerpo pueden incluir: químicos en nuestros alimentos, en el aire, agua y en suelos. Los productos químicos en productos domésticos pueden ser también una fuente de toxicidad. Estos químicos – incluyendo metales pesados derivados de utensilios de cocina de aluminio y mercurio proveniente de los empastes dentales – Cuando se acumulan en el cuerpo, pueden provocar interferencia en la función nerviosa y generar enfermedades. El cuerpo también puede necesitar ayuda adicional en la eliminación de parásitos

RESUMIENDO

Los cuatro pasos del Protocolo Beck no están diseñados para una enfermedad en particular. Estas diseñados para proporcionar al sistema inmune la ayuda necesaria con el objetivo de potenciar la capacidad del cuerpo de curarse a sí mismo. Los testimonios proporcionan visiones inspiradoras sobre la vida de aquellos que han conseguido curarse a sí mismos – algunos de enfermedades muy serias y otros de desafíos de salud más comunes.

Para revisar la información contenida en el artículo original de Bob Beck, échele un vistazo al manual del protocolo Beck.

Descargue el manual del protocolo Beck

RECOMENDACIONES FINALES

- *Mantenerse en la aplicación del protocolo durante el tiempo suficiente es clave. Con una terapia natural, el cuerpo necesita tiempo para restaurarse. Si el cuerpo se encuentra en una condición de debilitamiento extremo, va a requerir más esfuerzo durante un tiempo más prolongado.*
- *Usualmente le ha llevado al cuerpo varios años para que una enfermedad se desarrolle por lo que es mejor estar preparado para permitir el tiempo suficiente para revertir el proceso y mejorar la salud. Si la ayuda que el cuerpo necesita se detiene abruptamente, el sistema inmune puede que no sea lo suficientemente fuerte para continuar con el proceso de curación. La enfermedad en ese caso puede intensificarse… con síntomas que puedan abrumar al cuerpo.*